

Kursprogramm 2023

Für Freiwillige



Weiterbildungen

Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit

Nähe und Distanz spielt in der Freiwilligenarbeit eine wichtige Rolle. Damit die Begegnungen im Rahmen des Freiwilligeneinsatzes für alle involvierten Personen eine Bereicherung darstellen, ist es wichtig, sich genügend abzugrenzen. In diesem interaktiven Kurs schauen wir uns verschiedene Definitionen von Nähe und Distanz an, wir besprechen anhand von Fallbeispielen, wie du mit herausfordernden Situationen in deinem Einsatz umgehen kannst und wirst dir dabei gleichzeitig deinen eigenen Stärken und Schwächen im Umgang mit Nähe und Distanz bewusst.

DATEN

Dienstag, 7. Februar

Mittwoch, 10. Mai

Donnerstag, 26. Oktober

jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

REFERENTEN UND REFERENTINEN

Mitarbeiter/innen und Freiwillige des Jugendrotkreuz Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis jeweils zwei Wochen vor dem Kurs an: jrk@srk-basel.ch

Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene

In vielen Begleitungen im Migrationsbereich ist der Spracherwerb eines der zentralen Themen. Armin Winiger stellt euch die Angebote des Kantons Basel-Stadt vor und erklärt euch den Sprachreferenzrahmen. Von Andrea Voellmy lernt ihr Lern- und Vermittlungsmethoden, die ihr im direkten Kontakt anwenden könnt. Der Kurs bietet auch genügend Raum für Fragen und Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch von Tipps und Methoden. (Der Kurs fokussiert auf die Angebote in Basel-Stadt. Er ist weniger geeignet für Personen, die Freiwilligenarbeit in einem anderen Kanton leisten).

DATUM

Samstag, 21. Januar 2023, 09:00-12:30 Uhr

REFERENT UND REFERENTIN

Armin Winiger, Koordinator Arbeitsintegration

in der Sozialhilfe Basel-Stadt

Andrea Voellmy, Deutschkursleiterin

ORT

Arbeitsintegrationszentrum (AIZ), Hardstrasse 95, 4052 Basel

ANMELDUNG

Bis 12. Januar 2023 an kofff@srk-basel.ch

Unterstützung von Menschen mit psychischen Belastungen

In dieser Weiterbildung erfährt ihr, was ein Trauma ist, wie es zu einem Trauma kommen kann und was die Symptome eines Traumas sind. Wir üben unsere Wahrnehmung zu sensibilisieren, um wertschätzend mit Personen mit einer psychischen Belastung umzugehen. Ein weiterer Schwerpunkt sind praktische Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung. Es gibt die Möglichkeit, eigene Erfahrungen in der Begleitung von psychisch belasteten Personen zu teilen und es werden grundsätzliche Verhaltensempfehlungen in der Diskussion mit der Gruppe erarbeitet.

DATUM

Samstag, 25. März 2023, 13:00 – 17:00 Uhr

REFERENT UND REFERENTIN

Lalitha Chamakalayil, Aktivmitglied Verein humeyra

Dipl.-Psych., Wissenschaftliche Mitarbeiterin Fachhoch-

schule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit /

Institut Kinder- und Jugendhilfe

Lisa Hochstrasser, Vizepräsidentin humeyra

Dr. phil. Psychologin, Psychotherapeutin in der Gemein-

schaftspraxis Kriens Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

ORT

Rotes Kreuz Basel Bruderholzstrasse 20 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 10. März 2023 an kofff@srk-basel.ch

Rechtliches und Sozialhilfe

Wisst ihr manchmal nicht so genau, was die Sozialhilfe macht oder fragt ihr euch, warum etwas so ist, wie es ist? Habt ihr euch auch schon Gedanken gemacht, wie ihr euer Tandem am besten unterstützen könnt?

Eine Sozialarbeiterin der Sozialhilfe Basel wird euch die Institution vorstellen und einen Einblick in ihre Arbeit geben. Weiter beantworten wir häufig gestellte Fragen zu rechtlichen Möglichkeiten von Asylsuchenden und Geflüchteten, insbesondere zum Thema Familiennachzug und Härtefallgesuche (Erteilung der B-Bewilligung bei Ausweis F).

DATUM

Dienstag, 12. September 2023, 18.30 – 20.30 Uhr

REFERENTINNEN

Sidonia Codina, Sozialhilfe Basel
Noemi Andreani, Rotes Kreuz Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 05. September 2023 an kofff@srk-basel.ch

Arbeitsintegration in der Sozialhilfe Basel

In diesem Workshop erfährt ihr, wie die Arbeitsintegration in Basel-Stadt funktioniert. Manasse Burkhard von der Arbeitsintegration der Sozialhilfe Basel-Stadt wird die verschiedenen Integrationsprogramme erläutern.

Wir empfehlen die Teilnahme am Workshop allen Freiwilligen, die Asylsuchende bei der Arbeitsuche unterstützen möchten oder generell am Thema interessiert sind. Die Arbeitsintegration von Geflüchteten ist eines der Wirkungsziele der Integrationsagenda Schweiz. Der Kurs ist auf die Angebote und den Bildungsweg in Basel-Stadt ausgerichtet.

DATUM

Mittwoch, 18. Oktober 2023, 18.30 – 20.00 Uhr

REFERENTIN

Manasse Burkard, Leitung Arbeitsintegration Vorläufig Aufgenommene / Flüchtlinge.

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 2. Oktober 2023 an kofff@srk-basel.ch

Workshop «Umgang mit Vielfalt im Kontext von Migration»

«Kultur» und Umgang mit Vielfalt sind immer wieder ein Thema in euren Tandems. Deshalb hat dieser Workshop zum Ziel, dass wir das Thema Vielfalt & Migration in Bezug auf eure Tandems zusammen ansehen. Nach diesem Workshop kennt ihr verschiedene Forschungsansätze zu Vielfalt und zum Umgang mit Vielfalt und Kultur im Kontext von Migration. Mit praktischen Übungen sowie an konkreten Fallbeispielen aus eurem Alltag und aus der Freiwilligenarbeit reflektieren wir den bewussten Umgang mit Vielfalt. Wir erarbeiten konkrete Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen in der Freiwilligenarbeit und in euren Tandem-Begleitungen.

DATUM

Samstag, 21. Oktober, 09.00 – 12.30 Uhr

REFERENT

Dr. Rebekka Ehret, Ethnologin und Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 10. Oktober 2023 an kofff@srk-basel.ch

Input zur allgemeinen Migrationslage und Asylwesen in der Schweiz

Die allgemeine Migrationslage ist in ständiger Bewegung und das Asylwesen in der Schweiz mit häufigen Veränderungen konfrontiert. Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordinatorin Basel-Stadt, wird uns an dieser Inputveranstaltung einen Überblick über die aktuelle Migrationslage geben und auf aktuelle Herausforderungen eingehen. Auch wird sie Fragen zum Schutzstatus S und ukrainischen Schutzsuchenden beantworten.

DATUM

Donnerstag, 16. Februar 2023, 18.30 – 20.00 Uhr

REFERENTEN

Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordination Basel-Stadt, Departement für Wirtschaft, Soziales und Umwelt

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 09. Februar 2023 an kofff@srk-basel.ch

Partizipation und Kinderrechte

Kinder sind das schwächste Glied in der Gesellschaft. Sie sind zugleich unsere Zukunft und unter dem Schutz und Vormund von uns Erwachsenen. Wie können wir die Rechte der Kinder besser werden, weiterentwickeln und in unser Bewusstsein bringen? In diesem Input vom Verein Kinderbüro Basel erfährst du mehr zu den Themen Kinderrechte und Partizipation.

DATUM

Mittwoch, 12. April 2023, 18.00 – 20.00 Uhr

REFERENTIN

Robin Schobel, Projektleiter Verein Kinderbüro Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 30. März 2023 an david.hasler@srk-basel.ch

Kindesschutz und Opferschutz, häusliche Gewalt

In diesem Workshop werden die Grundlagen, Prozesse und Anlaufstellen für den Kindesschutz und Opferschutz bzw. Gefährdung vorgestellt. Der Präsident der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde gibt eine Einführung zum Thema Kindes- und Opferschutz (Schwerpunkt Kindesschutz) und zeigt die Strukturen, Handlungsmöglichkeiten aber auch Grenzen in diesem schweren und komplexen Thema auf. Fragen und Fälle im Rahmen von eurer Freiwilligenarbeit können im Kurs diskutiert werden.

DATUM

Montag, 15. Mai 2023, 18.00 – 20.00 Uhr

REFERENT

Patrick Fassbinden, Leiter der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Basel-Stadt (KESB)

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 2. Mai 2023 an kofff@srk-basel.ch

Scham

Schamgefühle können in jeder Begegnung mit Menschen akut werden. Daher ist es für alle, die mit Menschen arbeiten, wichtig, Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umgehen zu können. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die Hüterin der Menschenwürde. Der Vortrag stellt grundlegende Informationen über Scham vor.

DATUM

Montag, 30. Oktober 2023, 18.00 – 20.00 Uhr

REFERENTIN

Dr. Stephan Marks, Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuch-Autor

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 20. Oktober 2023 an kofff@srk-basel.ch

Positive Beziehungsgestaltung / Mentoring

Erwachsene in schwierigen Lebenslagen zu begleiten ist herausfordernd. Eine wertschätzende Kontaktaufnahme und eine ressourcenorientierte Beziehungsgestaltung sind Voraussetzungen für einen gelingenden Unterstützungsprozess. Es geht darum, situationsbezogen gemeinsam Schritt um Schritt vorwärts zu gehen. Das erfordert manchmal auch kreativ-dynamische Methoden.

Du lernst Methoden zur lösungsorientierten Gesprächsführung kennen und erhältst Inputs, wie du eine ressourcenorientierte Beziehung aufbaust. Weiter wirst du darauf sensibilisiert, realistische Erwartungen zu verfolgen und ‚kleine Erfolge‘ zu feiern. Auch geht es um den Umgang mit Ambivalenzen, Widerständen und Gesprächsblockaden.

DATUM

Montag, 16. Oktober 2023, 18.45–21.15 Uhr

REFERENTIN

Dirk Wahlandt, Leitender Coach Jobfactory Basel AG.

ORT

Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
Der Kursraum ist ausgeschildert und befindet sich im 2. Stock.

ANMELDUNG

Bis 02. Oktober 2023 an bildung@srk-baselland.ch

Weiterbildungen JRK (nur für Freiwillige unter 30 Jahren)

Zusammen mit den JRKs Luzern, Aargau und Zürich plant das JRK Basel je eine Weiterbildung pro Jahr. Die interkantonalen Weiterbildungen fördern die Vernetzung unter den Freiwilligen. Zudem steht jeweils ein Thema im Fokus, welches für alle Freiwilligen aus diesen Regionen interessant ist.

Nachhilfe und Mentoring

Diese Weiterbildung richtet sich speziell an Freiwillige in Tandems, die eine Nachhilfe oder ein Mentoring geben. Hier lernen Freiwillige, was es für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der Nachhilfe und im Mentoring braucht. Was hilft beim Lernen? Speziell, wenn jemand nicht gut Deutsch spricht? Wie und was lernen Kinder und Jugendliche heute und wo setzen die Schulen den Fokus? Eine Fachperson gibt sinnvolle Tipps und beantwortet Fragen.

DATUM

Samstag, 28. Januar 2023, 10.00–16.00 Uhr

REFERENTIN

Fachexperte/-in sowie Freiwillige und Mitarbeiter/-in des Jugendrotkreuz Luzern

ORT

Rotes Kreuz Luzern, Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

ANMELDUNG

Online bis am 14. Januar 2023:

www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Menschenhandel & Sexarbeit

Die FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration setzt sich für den Schutz und die Rechte von Migrant/innen ein, die von Gewalt und Ausbeutung betroffen sind. Wir erhalten zwei Inputs zu den Themenbereichen Menschenhandel & Sexarbeit und bekommen einen vertieften Einblick in die vielfältigen Situationen, Rechtslagen und die tägliche Arbeit der FIZ und ihrer Klient/innen.

DATUM

Samstag, 25. März, 9.30–15.30 Uhr

REFERENTINEN

Anna Schmid,
FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

ORT

Rotes Kreuz Aargau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
(ca. 10 Gehminuten vom Bahnhof)

ANMELDUNG

bis am 10. März 2023 an jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

Thema Alter

Diese interkantonale Weiterbildung zeigt auf, was es bedeuten kann, älter zu werden. Du lernst von einer Fachperson, welche mentalen und körperlichen Herausforderungen durchs Altern entstehen können und wie diese angegangen werden können.

DATUM

Samstag, 30. September 2023, 10.30 – 16.00 Uhr

ORT

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich

ANMELDUNG

Bis am 15. September 2023 an
jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch

Resilienz: Stark im Umgang mit Herausforderungen

Resilienz, die psychische Widerstandsfähigkeit, hilft Menschen in stressigen Situationen ruhig zu bleiben und mit Leistungsdruck und Krisensituationen umzugehen. Mittels Fallbeispielen sowie Tipps und Tricks aus der Praxis lernst du Instrumente kennen, die dir helfen, deine eigene Resilienz zu stärken. Dies kann dir helfen, mit herausfordernden Situationen, während eines Einsatzes oder im alltäglichen Leben, besser umzugehen.

DATUM

Samstag, 18. November 2023, 10.00–15.00 Uhr

REFERENTIN

Christine Salkeld, Dipl. Psych. FSP

ORT

HEKS Geschäftsstelle beider Basel, Pfeffingerstrasse 41,
4002 Basel (ca. 10 Gehminuten vom Bahnhof)

ANMELDUNG

Bis am 5. November 2023 an jrk@srk-basel.ch

Erfahrungsaustausch für eins-zu-eins Begleitungen

Erfahrungsaustausch Arbeitsintegration

In einem ersten Teil wird uns Herr Damir Stimac vom Programm GAP die Berufseinstiegsprogramme GAP und ENTER vorstellen, die sich an erwerbslose Jugendliche und Erwachsene richten. Im zweiten Teil leitet er den Erfahrungsaustausch unter euch Freiwilligen und steht mit Tipps und Ratschlägen aus seiner langjährigen Berufserfahrung zur Verfügung. Gerne könnt ihr dazu auch Fallbeispiele aus euren Tandems mitbringen. Wir empfehlen diesen Erfahrungsaustausch allen, die Personen bei der Ausbildungs- und Arbeitssuche unterstützen.

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH I

Donnerstag, 20. April 2023, 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

Anmeldung bis 10. April 2023 an kofff@srk-basel.ch

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH II

Donnerstag, 9. November 2023, 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Berufsinformationszentrum, Rosentalstrasse 17, 4058 Basel

Anmeldung bis 30. Oktober 2023 kofff@srk-basel.ch

REFERENT

Damir Stimac, Teamleiter Gap/Triage

Erfahrungsaustausch - Schwierige Situationen im Kontakt, Rollenkonflikte und Nähe und Distanz

Ihr könnt euch mit anderen Freiwilligen und einem Psychologen über Fragen, Unsicherheiten und Probleme im Kontakt austauschen, einander den Rücken stärken und Mut machen für die Weiterarbeit.

DATEN

Mittwoch, 1. Februar 2023 18.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag, 7. September 2023 18.30 – 20.30 Uhr

MIT

Prof. Dr. Udo Rauchfleisch, Psychologe

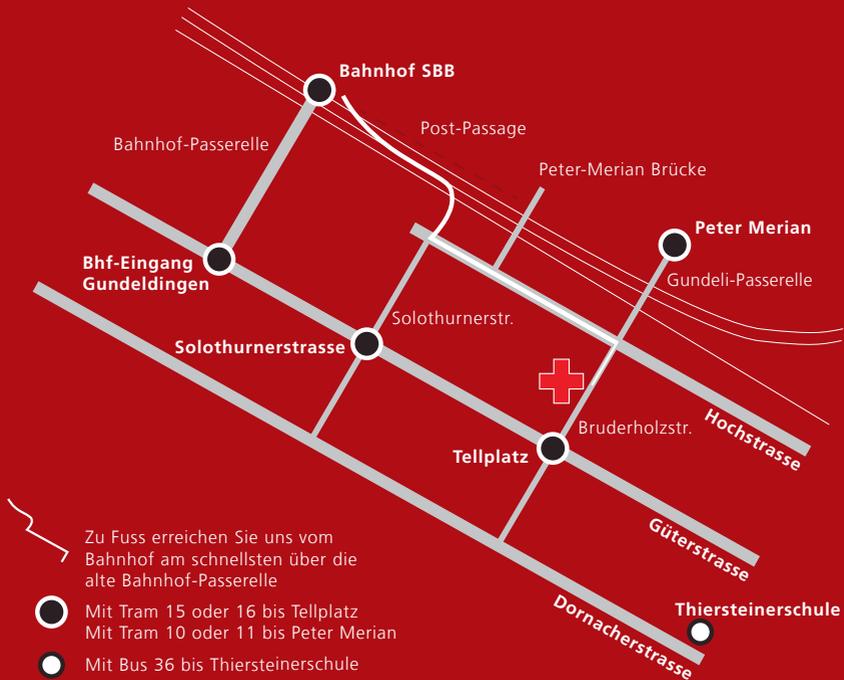
ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

bis 23. Januar 2023 (Termin 1) und

bis 28. August 2023 (Termin 2) an kofff@srk-basel.ch



Rotes Kreuz Basel-Stadt

Ressort Integration und Freiwilligenarbeit
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
061 319 56 56
info@srk-basel.ch

Auflage

700 Ex.

Gestaltung und Druck

BSB Medien
medien.bsb.ch