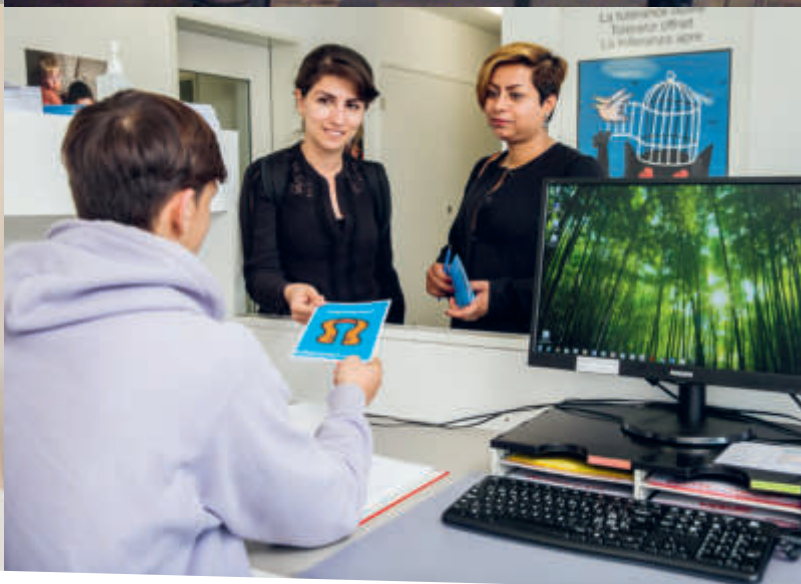


# Kursprogramm 2024

## Für Freiwillige



# Übersicht 2024

Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene	27. Jan.	Seite 1
Input zur allgemeinen Migrationslage und Asylwesen in der Schweiz	27. Feb.	Seite 1
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	28. Feb.	Seite 1
Nachhilfe und Mentoring	2. März	Seite 5
Begleitung von Menschen mit psychischen Belastungen	9. März	Seite 2
Austauschtreffen für Freiwillige der Eins-zu-eins-Begleitung	17. April	Seite 4
Strategien zum Umgang mit häuslicher und sexualisierter Gewalt	15. Mai	Seite 2
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	30. Mai	Seite 1
Einführung in die Arbeit der Sozialhilfe Basel-Stadt mit Fokus Migration und Asyl	12. Juni	Seite 2
Austauschtreffen für Freiwillige der Eins-zu-eins-Begleitung	27. Aug.	Seite 4
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	13. Sept.	Seite 1
Häusliche und sexualisierte Gewalt	14. Sept.	Seite 5
Unterstützung von Geflüchteten auf dem Weg in die Arbeitswelt	22. Okt.	Seite 3
Kinderrechte und Partizipation	26. Okt.	Seite 5
Austauschtreffen für Freiwillige der Eins-zu-eins-Begleitung	21. Nov.	Seite 4
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	28. Nov.	Seite 1
Workshop «Umgang mit Vielfalt im Kontext von Migration»	TBA	Seite 3

# Weiterbildungen

## Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene

Deutsch lernen leicht gemacht! Das Erlernen und die Weiterentwicklung sprachlicher Fähigkeiten sind bei den meisten Tandems von grosser Bedeutung. Diese Weiterbildung richtet sich an all jene, die neue Lern- und Vermittlungsmethoden kennenlernen möchten, um ihre Begleitperson optimal unterstützen zu können. Dazu wird während des Kurses auch auf Sprachangebote des Kantons Basel-Stadt aufmerksam gemacht sowie Raum geboten für den Austausch von persönlichen Tipps und Methoden zum Spracherwerb.

### DATEN

**Samstag, 27. Januar 2024**

9.00–12.30 Uhr

### REFERENT:INNEN

Armin Winiger, Koordinator Arbeitsintegration in der Sozialhilfe Basel-Stadt

Andrea Voellmy, Deutschkursleiterin

### ORT

Arbeitsintegrationszentrum (AIZ), Hardstrasse 95, 4052 Basel

### ANMELDUNG

Bis 19. Januar 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Input zur allgemeinen Migrationslage und Asylwesen in der Schweiz

Migration ist ein grosses und relevantes Thema unserer Gesellschaft, welches häufig Diskussionen und Kontroversen auslöst. Nicht zuletzt deshalb, weil die Migrationslage stetem Wandel ausgesetzt und stark mit anderen gesellschaftspolitischen Thematiken verwooben ist. Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordinatorin Basel-Stadt, wird in dieser Weiterbildung aktuelle Problemstellungen aufgreifen und kontextualisieren, sodass Sie trotz – oder gerade wegen – der vielen Änderungen einen Überblick zur Migrationslage erhalten.

### DATUM

**Dienstag, 27. Februar 2024**, 18.30–20.00 Uhr

### REFERENTIN

Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordination Basel-Stadt, Departement für Wirtschaft, Soziales und Umwelt

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis am 20. Februar 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit

Nähe und Distanz spielt in der Freiwilligenarbeit eine wichtige Rolle. Damit die Begegnungen im Rahmen des Freiwilligeneinsatzes für alle involvierten Personen eine Bereicherung darstellen, ist es wichtig, sich genügend abzugrenzen. In diesem interaktiven Kurs schauen wir uns verschiedene Definitionen von Nähe und Distanz an und wir besprechen anhand von Fallbeispielen, wie du konkret mit herausfordernden Situationen in deinem Einsatz umgehen kannst.

### DATUM

**Mittwoch, 28. Februar 2024**, 18.00–20.00 Uhr

**Donnerstag, 30. Mai 2024**, 18.00–20.00 Uhr

**Freitag, 13. September 2024**, 18.00–20.00 Uhr

**Donnerstag, 28. November 2024**, 18.00–20.00 Uhr

### REFERENT:INNEN

Mitarbeiter/innen und Freiwillige des Jugendrotkreuzes Basel

### ORT

Rotes Kreuz Basel Bruderholzstrasse 20 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis jeweils zwei Wochen vor dem Kurs an: [jrk@srk-basel.ch](mailto:jrk@srk-basel.ch)

## Begleitung von Menschen mit psychischen Belastungen

Viele Menschen mit Fluchterfahrung leiden unter psychischen Belastungen und Trauma-Folgeerkrankungen. Was ist ein Trauma und wie entsteht es? Wie reagiere ich, wenn mir meine Kontaktperson von einem traumatischen Erlebnis oder von einer psychischen Belastung erzählt? Wie gehe ich mit Nähe und Distanz in der Begleitung um?

Der Kurs bietet die Möglichkeit, praktische Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung kennenzulernen, Massnahmen zur Selbstfürsorge und Selbstschutz zu erlernen und um sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

### DATUM

Samstag, 9. März 2024, 13.00–17.00 Uhr

### REFERENTINNEN

Serena Galli, Dr. med., Leiterin Transkulturelle Ambulanz, UPK Basel

Florence Allegro, M. Sc., FSP Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis am 2. März 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Strategien zum Umgang mit häuslicher und sexualisierter Gewalt

Sexualisierte und häusliche Gewalt wird in der Öffentlichkeit nach wie vor stark tabuisiert. Sowohl Opfer als auch Menschen im Umfeld wissen deshalb oftmals nicht, wie sie mit solchen Situationen oder Verdachtsmomenten umgehen sollen. In dieser Weiterbildung stellt sich die Opferhilfe beider Basel vor und erklärt, wie bei Verdacht auf häusliche oder sexualisierte Gewalt vorgegangen werden kann. Zudem lernen Sie konkrete Bewältigungsstrategien kennen, wie Sie mit geschilderten Erlebnissen umgehen können. Auch sexualisierte Gewalt im Kontext von Flucht wird thematisiert.

### DATUM

Mittwoch, 15. Mai 2024, 18.30–20.00 Uhr

### REFERENTINNEN

Alessandra Pini und Melanie Börlin, Opferhilfe beider Basel

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis am 8. Mai 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Einführung in die Arbeit der Sozialhilfe Basel-Stadt mit Fokus Migration und Asyl

Was macht die Sozialhilfe? Wie ist sie aufgebaut und wie unterstützt sie Personen im Migrationsbereich? Bei dieser Weiterbildung stellt eine Sozialarbeiterin die Sozialhilfe Basel-Stadt vor und macht Sie mit den Aufgabenfeldern der Institution vertraut. Der Fokus liegt auf dem Bereich Migration und Integration und behandelt insbesondere die Unterstützungsmöglichkeiten für Geflüchtete.

Welche Aufenthaltsstatus für Geflüchtete gibt es eigentlich? Und was bedeuten sie? In einer Gruppenarbeit lernen Sie die Aufenthaltsbewilligungen im Asylwesen kennen sowie die rechtlichen Unterschiede der verschiedenen Status in Bezug auf Themen wie Wohnsitz, Kantonswechsel oder Arbeitsmöglichkeiten.

### DATUM

Mittwoch, 12. Juni 2024, 18.30–20.30 Uhr

### REFERENTIN

Lea Ashfaq, Sozialhilfe Basel

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis am 5. Juni 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Workshop «Umgang mit Vielfalt im Kontext von Migration»

Unsere Tandems zeichnen sich auf verschiedenen Ebenen durch Vielfalt und Multikulturalität aus. Der Workshop thematisiert verschiedene Forschungsansätze zur Diversität und untermalt diese mit Übungen und konkreten Fallbeispielen. Zusätzlich soll der bewusste Umgang mit Vielfalt reflektiert werden. Im Verlauf des Workshops werden Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen in der Freiwilligenarbeit und in euren Tandembegleitungen erarbeitet.

### DATUM

Wird noch bekannt gegeben

### REFERENTIN

Dr. Rebekka Ehret, Ethnologin, Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis eine Woche vor Kursbeginn an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Unterstützung von Geflüchteten auf dem Weg in die Arbeitswelt

Diese Weiterbildung stellt zum Ersten die Arbeitsintegrationsstelle Basel-Stadt vor und informiert über deren Aufgabenfelder. Im zweiten Teil lernen Sie auf interaktive Weise Tools und Hilfestellungen kennen, die Sie bei der Arbeitssuche und beim Bewerbungsprozess Ihrer Begleitperson anwenden können.

Wir empfehlen die Teilnahme am Workshop allen Freiwilligen, die Asylsuchende bei der Arbeitssuche unterstützen möchten oder generell am Thema interessiert sind. Die Arbeitsintegration von Geflüchteten ist eines der Wirkungsziele der Integrationsagenda Schweiz. Der Kurs ist auf die Angebote und den Bildungsweg in Basel-Stadt ausgerichtet.

### DATUM

Dienstag, 22. Oktober 2024, 18.30–20.00 Uhr

### REFERENT:IN

Mitarbeiter:in Arbeitsintegration Vorläufig  
Aufgenommene/Flüchtlinge

### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

### ANMELDUNG

Bis am 15. Oktober 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Austauschtreffen



### Austauschtreffen für Freiwillige der Eins-zu-eins-Begleitung

Haben Sie sich schon gefragt, wie die Treffen von anderen Tandems aussehen? Welche Themen besprochen werden und wie darüber diskutiert wird? Die Austauschtreffen ermöglicht Ihnen, anderen Ihre Tipps und Tricks mit auf den Weg zu geben und gemeinsam über Ihre Begleitungen zu sprechen. Denn manchmal kann es hilfreich sein, auf die Erfahrungen anderer Freiwilliger zurückgreifen zu können. Natürlich stehen auch wir von der KOFFF Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und werden den Abend mit nützlichen Übungen und anderen kleinen Aktivitäten auflockern.

Wir empfehlen dieses Austauschtreffen allen unseren Freiwilligen und insbesondere jenen, die seit Kurzem mit ihrem Tandem unterwegs sind.

#### DATUM

Mittwoch, 17. April 2024, 18.30–20.30 Uhr

Dienstag, 27. August 2024, 18.30–20.30 Uhr

Donnerstag, 21. November 2024, 18.30–20.30 Uhr

#### REFERENTIN

Mitarbeiterin der KOFFF, Rotes Kreuz Basel

#### ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

#### ANMELDUNG

Bis am 10. April 2024 an [kofff@srk-basel.ch](mailto:kofff@srk-basel.ch)

## Mehr als mitmachen – mitentscheiden.

Wer sich beim Roten Kreuz Basel ehrenamtlich engagiert, darf auch beim Roten Kreuz Basel mitentscheiden.

Alle Freiwilligen können kostenlos Mitglied beim Verein «Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt» werden. Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung mit vollem Stimm- und Wahlrecht.

Melde dich online als Mitglied an und nimm am Donnerstag, 23. Mai 2024 an der 72. ordentlichen MV mit anschliessendem Apéro teil.

[www.srk-basel.ch/freiwilligenmitglied](http://www.srk-basel.ch/freiwilligenmitglied)



# Weiterbildungen JRK (nur für Freiwillige unter 30 Jahren)

BEACHTE AUCH DIE WEITERBILDUNG «JRK-EINFÜHRUNG: NÄHE UND DISTANZ» AUF SEITE 1.

Zusammen mit den JRK der Kantone Luzern, Aargau und Zürich plant das JRK Basel je eine Weiterbildung pro Jahr. Die interkantonalen Weiterbildungen fördern die Vernetzung unter den Freiwilligen. Zudem steht jeweils ein Thema im Fokus, welches für alle Freiwilligen dieser Regionen interessant ist.

## Nachhilfe und Mentoring

Diese Weiterbildung richtet sich speziell an Freiwillige in Tandems, die eine Nachhilfe oder ein Mentoring geben. Hier lernen Freiwillige, was es für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der Nachhilfe und im Mentoring benötigt. Eine Fachperson gibt sinnvolle Tipps und beantwortet Fragen.

### DATUM

Samstag, 2. März 2024, 10.00–16.00 Uhr

### REFERENT:INNEN

Fachexpert:innen sowie Freiwillige und Mitarbeitende des Jugendrotkreuzes Luzern

### ORT

Rotes Kreuz Luzern, Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

### ANMELDUNG

bildung@srk-luzern.ch

## Häusliche und sexualisierte Gewalt

Die interkantonale Weiterbildung zeigt die gesellschaftspolitischen Aspekte von sexualisierter Gewalt auf. Neben den unterschiedlichen Formen werden die Teilnehmenden ebenfalls über die Erkennungszeichen, den Umgang, die Prävention und den rechtlichen Rahmen von sexualisierter Gewalt aufgeklärt.

### DATUM

Samstag, 14. September 2024, 10.30–16.00 Uhr

### REFERENT:INNEN

Fachexpert:innen

### ORT

Rotes Kreuz Zürich, Kronenstrasse 10, 8006 Zürich

### ANMELDUNG

jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch

## Kinderrechte und Partizipation

Kinder sind das schwächste Glied in der Gesellschaft. Sie sind zugleich unsere Zukunft und unter dem Schutz und Vormund von uns Erwachsenen. Wie können wir die Rechte der Kinder besser wahren, weiterentwickeln und in unser Bewusstsein bringen? In diesem Workshop vom Verein Kinderbüro Basel erfährst du mehr zu den Themen Kinderrechte und Partizipation.

### DATUM

Samstag, 26. Oktober 2024, 10.00–15.00 Uhr

### REFERENT

Robin Schobel (Kinderbüro Basel)

### ORT

HEKS Geschäftsstelle beider Basel, Pfeffingerstrasse 41, 4002 Basel (ca. 10 Gehminuten vom Bahnhof)

### ANMELDUNG

Bis am 11.10.2024 an jugendrotkreuz@srk-basel.ch



**Rotes Kreuz Basel-Stadt**

Ressort Integration und Freiwilligenarbeit  
Bruderholzstrasse 20  
4053 Basel  
061 319 56 56  
info@srk-basel.ch

**Auflage**

500 Ex.

**Gestaltung und Druck**

BSB Medien  
medien.bsb.ch