

Kursprogramm 2022

Für Freiwillige



Weiterbildungen

Einführungskurs

Wer war Henry Dunant? Was bedeuten die sieben Rotkreuzgrundsätze für eure Arbeit als Freiwillige? Wer ist sonst noch beim Roten Kreuz Basel als Freiwillige/-r aktiv? Wie könnt ihr euch in eurem Einsatz abgrenzen und wie eine Vertrauensbasis aufbauen? Diese und viele weitere Fragen werden anlässlich des Einführungskurses beantwortet, sodass jede/-r das Rote Kreuz in ihrem/seinem Einsatz gut vertreten kann. Im ersten Teil werden die Geschichte und die Grundsätze des Roten Kreuzes besprochen. Im zweiten Teil geht es insbesondere um Fragen rund um Abgrenzung und das Thema Nähe/Distanz in einem Freiwilligeneinsatz.

DATUM

Montag, 24. und Donnerstag, 27. Januar,

jeweils 18.00–20.30 Uhr

Dienstag, 7. und Donnerstag, 9. Juni,

jeweils 18.00–20.30 Uhr

Dienstag, 13. und Mittwoch, 14. September,

jeweils 18.00–20.30 Uhr

REFERENTEN UND REFERENTINNEN

Mitarbeiter/innen und Freiwillige des Jugendrotkreuz Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis jeweils zwei Wochen vor dem Kurs an: jrk@srk-basel.ch

Workshop «Umgang mit Vielfalt im Kontext von Migration»

Nach diesem Workshop kennt ihr verschiedene Forschungsansätze zu Vielfalt und zum Umgang mit Vielfalt und Kultur im Kontext von Migration. Mit praktischen Übungen sowie an konkreten Fallbeispielen aus eurem Alltag und aus der Freiwilligenarbeit reflektieren wir den bewussten Umgang mit Vielfalt. Wir erarbeiten konkrete Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen in der Freiwilligenarbeit und in euren Tandembegleitungen.

DATUM

Samstag, 29. Januar, 09.30–13.00 Uhr

REFERENTIN

Dr. Rebekka Ehret, Ethnologin, Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis ~~17. Januar~~ an kofff@srk-basel.ch

VERSCHOBEN:
neuer Termin am 25. Juni 22
(Anmeldeschluss: 12. Juni)

Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene

In vielen Begleitungen im Migrationsbereich ist der Spracherwerb eines der zentralen Themen. Armin Winiger stellt euch die Angebote des Kantons vor und erklärt euch die verschiedenen Sprachreferenzrahmen. Von Andrea Voellmy lernt ihr Lern- und Vermittlungsmethoden, die ihr im direkten Kontakt anwenden könnt. Der Kurs bietet auch genügend Raum für Fragen und Möglichkeiten zum gegenseitigen Austausch von Tipps und Methoden.

DATUM

Samstag, 19. März, 13.00–16.30 Uhr

REFERENT UND REFERENTIN

Armin Winiger, Koordinator Arbeitsintegration in der Sozialhilfe Basel-Stadt
Andrea Voellmy, Deutschkursleiterin

ORT

Arbeitsintegrationszentrum (AIZ),
Hardstrasse 95, 4052 Basel

ANMELDUNG

Bis 7. März an kofff@srk-basel.ch

Deutschvermittlung für Kinder und Erwachsene

Deutsch lernen kann ganz schön schwierig und frustrierend sein. Wichtig ist ein Verständnis, in welchem Kontext Kinder und Erwachsene Deutsch lernen. Der Einbezug von Alltagsaktivitäten und Spielen hilft, dass Kinder und Erwachsene durch die Aktivierung ihrer Sinneskanäle den Spracherwerb möglichst alltagsnah und motivierend erleben.

Du erhältst Informationen zum Spracherwerb unter Migrationsbedingungen, Lernstrategien für das Erlernen einer Sprache sowie praktische Ideen und Tipps zur gegenseitigen Verständigung in deinem Einsatz und wie du den Spracherwerb im Alltag unterstützen kannst.

DATUM

Mittwoch, 31. August, 18.45–21.15 Uhr

ORT

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal.
Der Kursraum ist ausgeschrieben.

REFERENTINNEN

Isa Degen und Astrid Bertschi
Kursleiterinnen «Deutsch als Zweitsprache»

ANMELDUNG

Bis am 17. August an bildung@srk-baselland.ch
Bitte gib an, ob du
a) ein Kind oder b) eine erwachsene Person begleitest.

Unterstützung von Menschen mit psychischen Belastungen

In dieser Weiterbildung erfährt ihr, was ein Trauma ist, wie es zu einem Trauma kommen kann und was die Symptome eines Traumas sind. Wir üben unsere Wahrnehmung zu sensibilisieren, um wertschätzend mit Personen mit einer psychischen Belastung umzugehen. Ein weiterer Schwerpunkt sind praktische Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung. Es gibt die Möglichkeit eigene Erfahrungen in der Begleitung von psychisch belasteten Personen zu teilen und es werden grundsätzliche Verhaltensempfehlungen in der Diskussion mit der Gruppe erarbeitet.

DATUM

Samstag, 17. September, 13.00–17.00 Uhr

REFERENTIN

Sou Bouy, Psychologin Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel und Präsidentin Verein humeyra

ORT

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel,
Wilhelm Klein-Strasse 27, Gebäude F, 4056 Basel

ANMELDUNG

Bis 8. September an koffff@srk-basel.ch

Arbeitsintegration in der Sozialhilfe Basel

In diesem Workshop erfährt ihr, wie die Arbeitsintegration in Basel-Stadt funktioniert. Manasse Burkhard von der Arbeitsintegration der Sozialhilfe Basel-Stadt wird die verschiedenen Integrationsprogramme erläutern.

Wir empfehlen die Teilnahme am Workshop allen Freiwilligen, die Asylsuchende bei der Arbeitssuche unterstützen möchten oder generell am Thema interessiert sind. Die Arbeitsintegration von Geflüchteten ist eines der Wirkungsziele der Integrationsagenda Schweiz.

DATUM

Dienstag, 18. Oktober, 18.30–20.00 Uhr

REFERENT

Manasse Burkard, Leitung Arbeitsintegration Vorläufig Aufgenommene/Flüchtlinge

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 3. Oktober an koffff@srk-basel.ch

Positives Mentoring

Erwachsene in schwierigen Lebenslagen zu begleiten ist herausfordernd. Eine wertschätzende Kontaktaufnahme und eine ressourcenorientierte Beziehungsgestaltung sind Voraussetzungen für einen gelingenden Unterstützungsprozess. Es geht darum, situationsbezogen gemeinsam Schritt um Schritt vorwärts zu gehen. Das erfordert manchmal auch kreativ-dynamische Methoden.

Du lernst Methoden zur lösungsorientierten Gesprächsführung kennen und erhältst Inputs, wie du eine ressourcenorientierte Beziehung aufbaust. Weiter wirst du darauf sensibilisiert, realistische Erwartungen zu verfolgen und «kleine Erfolge» zu feiern. Auch geht es um den Umgang mit Ambivalenzen, Widerständen und Gesprächsblockaden.

Rechtliches und Sozialhilfe

Wisst ihr manchmal nicht so genau, was die Sozialhilfe macht oder fragt ihr euch, warum etwas so ist, wie es ist? Habt ihr euch auch schon mal Gedanken gemacht, wie ihr euer Tandem am besten unterstützen könnt?

Eine Sozialarbeiterin der Sozialhilfe Basel wird euch die Institution vorstellen und einen Einblick in ihre Arbeit geben. Weiter erhält ihr Antworten auf häufig gestellte Fragen zu rechtlichen Möglichkeiten von Asylsuchenden und Geflüchteten, insbesondere zum Thema Familiennachzug und Härtefallgesuche (Erteilung der B-Bewilligung bei Ausweis F).

Einblicke

Human Library

In einer «Human Library» sind Menschen, die besondere Geschichten zu erzählen haben, die Bücher, welche du «ausleihen» kannst. Du darfst dich darauf einlassen, einem fremden Menschen auf besondere Art und Weise zu begegnen. Dabei erhältst du die Chance, eine andere Perspektive einzunehmen und für kurze Zeit die Welt mit einer anderen Brille zu betrachten. Die Bücher können für Gespräche geliehen und wieder zurückgegeben werden. Dieser lockere Rahmen soll ermöglichen, Tabus zu brechen, Hemmschwellen abzubauen und gegenseitiges Verständnis zu schaffen. Hereinspaziert in die lebendige Bibliothek!

DATUM

Mittwoch, 2. November, 18.45–21.15 Uhr

ORT

Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
Der Kursraum ist ausgeschildert und befindet sich im 2. Stock.

REFERENT

Dirk Wahlandt, Leitender Coach Jobfactory Basel AG

ANMELDUNG

Bis 19. Oktober an bildung@srk-baselland.ch

DATUM

Dienstag, 8. November, 18.30–20.30 Uhr

REFERENTINEN

Sidonia Codina, Sozialhilfe Basel
Linda Pauli, Rotes Kreuz Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 2. November an kofff@srk-basel.ch

DATUM

Samstag, 5. Februar, 15.00–17.00 Uhr

REFERENTEN UND REFERENTINEN

Verschiedene «Bücher» aus Basel

ORT

Foyer Public des Theater Basel

ANMELDUNG

Bis 31. Januar an admin@srk-basel.ch

Vermittlung digitaler Kompetenzen

Die Fähigkeit, moderne Technologien zu nutzen, entscheidet heutzutage zunehmend über die uneingeschränkte Teilhabe am privaten, gesellschaftlichen und politischen Leben. Worin liegen die Herausforderungen für die alltägliche Nutzung des Smartphones, Tablets oder Computers bei älteren Menschen und wie können wir den Herausforderungen bei deren Unterstützung begegnen? Michèle Fink, Koordinatorin des Projekts «GGG Digi Coach», wird uns das Projekt vorstellen und von ihren Erfahrungen berichten, welche sie bei den Kurzberatungen zu Alltagsfragen rund um die Nutzung von Computer, Smartphone und Tablet gesammelt hat.

DATUM

Dienstag, 22. März, 18.30 – 20.30 Uhr

REFERENTIN

Michèle Fink, Koordinatorin des Projekts «GGG Digi Coach»

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 18. März an jrk@srk-basel.ch

Begleitung von sehbehinderten Menschen

Welche unterschiedlichen Sehbehinderungen gibt es? Welche Führtechniken gibt es und worauf muss ich beim Führen einer sehbehinderten Person besonders achten? Welche Tipps und Tricks gibt es, um sehbehinderte Menschen in ihrem Alltag unterstützen zu können? Marcel Studer, Mobilitätstrainer bei der Sehbehindertenhilfe Basel, erzählt viel Interessantes und Wissenswertes über die Begleitung von sehbehinderten Menschen.

DATUM

Donnerstag, 7. April, 17.00 – 18.30 Uhr

REFERENT

Marcel Studer, Mobilitätstrainer für Sehbehinderte bei der Sehbehindertenhilfe Basel

ORT

Sehbehindertenhilfe Basel, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel

ANMELDUNG

Bis 24. März an jrk@srk-basel.ch

Input zur allgemeinen Migrationslage und zum Asylwesen in der Schweiz

Die allgemeine Migrationslage ist in ständiger Bewegung und das Asylwesen in der Schweiz mit häufigen Veränderungen konfrontiert. Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordinatorin Basel-Stadt, wird uns an dieser Inputveranstaltung einen Überblick über die aktuelle Migrationslage geben und auf aktuelle Herausforderungen eingehen. Auch wird sie Fragen zum neu strukturierten Asylverfahren beantworten.

DATUM

Dienstag, 26. April, 18.30 – 20.00 Uhr

REFERENTIN

Renata Gäumann, Kantonale Asylkoordination Basel-Stadt, Departement für Wirtschaft, Soziales und Umwelt

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 18. April an kofff@srk-basel.ch

Sozialer Stadtrundgang

Auf der Tour «Wege aus der Schuldenspirale» erzählt euch die Stadtführerin Lilian Senn, wie schnell man durch persönliche Schicksalsschläge in der Armut landen kann. Der Weg zurück in die Mitte der Gesellschaft gestaltet sich schwierig: ohne Arbeit und mit Betreibungen findet man keine Wohnung und ohne Wohnung keinen Job. Doch es gibt Wege, die aus der Schuldenspirale führen. Lilian Senn führt euch zu Institutionen, die in solchen Situationen Hilfe bieten, so zum Beispiel der Treffpunkt G্লাibasel oder die Gassenküche.

DATUM

Samstag, 7. Mai 2022, 09.15 – 11.15 Uhr

REFERENTIN

Lilian Senn, Surprise

ORT

Innenhof der Gassenküche, Markgräflerstrasse 14 a, 4057 Basel

ANMELDUNG

Bis 27. April an kofff@srk-basel.ch

Von der Sammelstelle auf die Theke

Wusstet ihr, dass es in Basel einen Ort gibt, wo Kabeltrenner, Stoffresten, Kunststoffkanister und alte Lattenroste ein zweites Leben erhalten? In diesem Einblick besuchen wir den Materialmarkt OFFCUT Basel. Dort erfährt ihr, wie aus Gebrauch- und Restmaterialien Werkstoffe für neue Projekte werden und wie viel Kreatives entstehen kann, wenn man nicht einfach alles wegwirft.

Nach einer Führung zur Idee und Strategie der OFFCUT Materialmärkte kannst du in einem Workshop das Prinzip von Upcycling und Re-use erproben. Es steht eine Auswahl an bereitgestellter Materialien zur Verfügung, die du eigenständig mit Hilfestellung zu einem Give Away verarbeiten kannst.

Übrigens: Auf www.offcut.ch/bs kannst du schon mal etwas rumstöbern.

DATUM

Donnerstag, 1. Dezember, 17.30 – 20.30 Uhr

REFERENTIN

Evelyne Monney, Vermittlung, OFFCUT Basel

ORT

OFFCUT Basel, Dreispitz-Areal, Lyon-Strasse 11, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis 15. November an admin@srk-basel.ch

Weiterbildungen JRK (nur für Freiwillige unter 30 Jahren)

Länderinput Afghanistan

DATUM

Samstag, 14. Mai, 10.00 – 16.00 Uhr

REFERENTEN

Fachexperte/-in sowie Freiwillige und Mitarbeiter/-in des Jugendrotkreuz Luzern

ORT

Rotes Kreuz Luzern, Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

ANMELDUNG

Online bis am 1. Mai: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

IKRK und humanitäres Völkerrecht

Wolltest du schon immer Einblicke in das Internationale Komitee vom Roten Kreuz erhalten und dein Wissen zum Völkerrecht aufbessern? Bei dieser Veranstaltung laden wir die ehemalige IKRK-Delegierte Karin Hofmann ein, die uns über ihre jahrelange Erfahrung beim IKRK berichten wird. Wir werden uns zudem vertieft mit dem Thema «Humanitäres Völkerrecht» auseinandersetzen.

Internationaler Austausch JRK

In der Interkantonalen Weiterbildung zum Thema «internationaler Austausch» dreht sich alles – wie der Name schon sagt – um den Austausch mit anderen JRKs, aber nicht nur schweizweit, sondern auch international. Mit dem Ziel, sich gegenseitig kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und sich allgemein auszutauschen, bietet diese Veranstaltung eine ganz neue Perspektive auf die Arbeit des Jugendrotkreuzes weltweit. Anschliessend werden wir gemeinsam ein länderspezifisches Mittagessen geniessen.

Zivilcourage

Wir alle haben sie schon erlebt: Situationen in der Öffentlichkeit, in denen wir gerne geholfen hätten, aber nicht wussten, wie oder uns nicht trauten. Der Kurs beantwortet Fragen rund um die Zivilcourage. Was bedeuten Eskalation und Deeskalation? Welche Konfliktdynamiken gibt es? Wie setze ich persönliche Grenzen, ohne die Grenzen meines Gegenübers zu verletzen? Wozu verpflichtet mich eigentlich das Gesetz (und wozu nicht)? Der interaktive Kurs wird dir die Möglichkeit bieten, dich in Fallbeispielen einzubringen und soll dir Sicherheit und Selbstvertrauen geben, damit du in einer allfälligen nächsten kritischen Situation weisst, ob, wie und wann du einschreiten kannst.

DATUM

Samstag, 26. März, 09.30–15.30 Uhr

REFERENTIN

Karin Hofmann, ehemalige IKRK-Delegierte und Mitarbeitende des JRK Aargau

ORT

Rotes Kreuz Aargau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

ANMELDUNG

Bis 14. März an jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

DATUM

Samstag, 17. September, 10.00–14.30 Uhr

ORT

Hybridformat, Kronenstrasse 10, 8006 Zürich

ANMELDUNG

Bis 3. September an jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch

DATUM

Samstag, 12. November, 10.00–15.00 Uhr

REFERENTEN UND REFERENTINEN

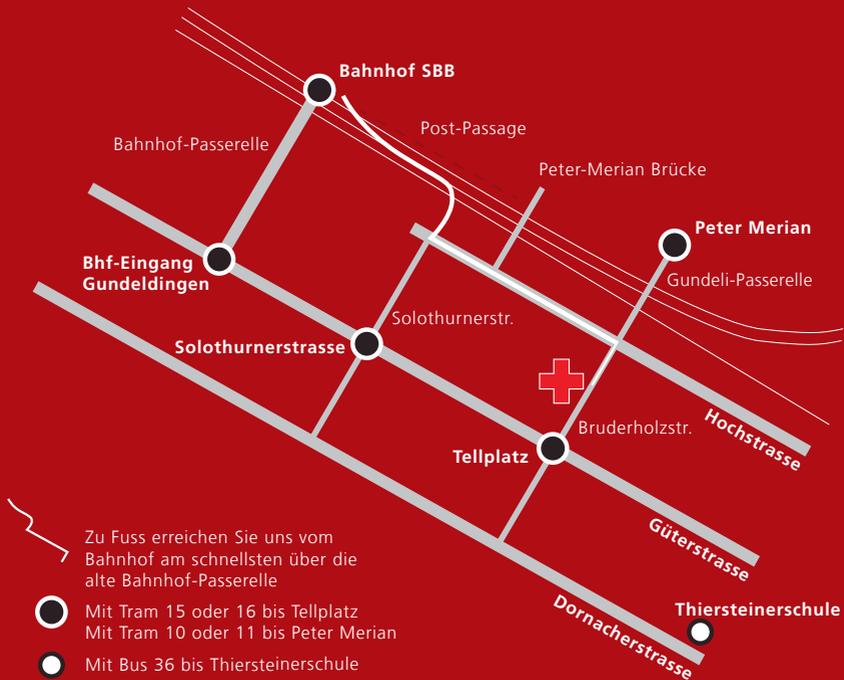
Kantonspolizei Basel-Stadt, Ressort Prävention gegen Gewalt sowie Freiwillige und Mitarbeiter/-in des Jugendrotkreuz Basel-Stadt

ORT

Rotes Kreuz Basel-Stadt, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 28. Oktober an jrk@srk-basel.ch



Rotes Kreuz Basel-Stadt

Ressort Integration und Freiwilligenarbeit
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
061 319 56 56
info@srk-basel.ch

Auflage

1000 Ex.

Gestaltung und Druck

BSB Medien
medien.bsb.ch