

Kursprogramm 2026

Für Freiwillige



Übersicht 2026

Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	20. Jan.	Seite 1
Austauschtreffen für Freiwillige der Begleitungen «Digital im Alter»	29. Jan.	Seite 5
Austauschtreffen für Freiwillige der «Eins zu Eins»-Begleitung	3. Febr.	Seite 5
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	10. Febr.	Seite 1
Einblick in die allgemeine Migrationslage und das Asylwesen in der Schweiz	11. März	Seite 1
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	16. April	Seite 1
Unterstützung von Menschen mit psychischer Belastung	18. April	Seite 2
Austauschtreffen für Freiwillige der Begleitungen «Digital im Alter»	28. April	Seite 5
Austauschtreffen für Freiwillige der «Eins zu Eins»-Begleitung	7. Mai	Seite 5
Asyl und Sozialhilfe – Einblicke in Praxis und Recht in Basel-Stadt	19. Mai	Seite 2
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	9. Juni	Seite 1
Austauschtreffen für Freiwillige der Begleitungen «Digital im Alter»	11. Aug.	Seite 5
Strategien zum Umgang mit Häuslicher Gewalt	27. Aug.	Seite 3
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	3. Sept.	Seite 1
Vielfalt und Inklusion – Transkulturelle Kompetenzen in der Freiwilligenarbeit	16. Sept.	Seite 3
Austauschtreffen für Freiwillige der Eins zu Eins-Begleitung	21. Okt.	Seite 5
Geflüchtete auf dem Weg in die Arbeitswelt unterstützen	27. Okt.	Seite 4
Austauschtreffen für Freiwillige der Begleitungen «Digital im Alter»	29. Okt.	Seite 5
JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit	10. Nov.	Seite 1
Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene	19. Nov.	Seite 4
Austauschtreffen für Tandems der Eins zu Eins-Begleitungen	3. Dez.	Seite 5

Weiterbildungen

Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit

Nähe und Distanz spielen in der Freiwilligenarbeit eine wichtige Rolle. Damit der Freiwilligeneinsatz für alle Beteiligten bereichernd ist, ist es wichtig, sich aufeinander einzulassen und gleichzeitig klare Grenzen zu wahren. In diesem interaktiven Kurs gibt Frieda Hachen einen theoretischen Input zum Thema und schafft anschliessend Raum für Austausch und Fallbeispiele. Du lernst mit herausfordernden Situationen in deinem Einsatz umzugehen und wirst dir dabei gleichzeitig eigener Stärken und Schwächen im Umgang mit Nähe und Distanz bewusst.

DATUM

Dienstag, 20. Januar 2026

18.30–21.00 Uhr

REFERENTIN

Frieda Hachen, Therapeutin und Sozialarbeiterin

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 13. Januar 2026 an kofff@srk-basel.ch

JRK-Einführung: Nähe und Distanz in der Freiwilligenarbeit (Für Freiwillige unter 30 J.)

Die Balance von Nähe und Distanz spielt in der Freiwilligenarbeit eine wichtige Rolle. Wie kann ich Empathie zeigen und gleichzeitig meine eigenen Grenzen wahren? In diesem interaktiven Kurs schauen wir uns verschiedene Definitionen von Nähe und Distanz an. Wir sammeln Tipps und Tricks, um eigene Grenzen wahrnehmen und kommunizieren zu können. Mit Fallbeispielen überlegen wir uns, wie wir mit herausfordernden Situationen umgehen können.

DATEN

Dienstag, 10. Februar 2026, 18.00–20.00 Uhr

Donnerstag, 16. April 2026, 18.00–20.00 Uhr

Dienstag, 9. Juni 2026, 18.00–20.00 Uhr

Donnerstag, 3. September 2026, 18.00–20.00 Uhr

Dienstag, 10. November 2026, 18.00–20.00 Uhr

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende des Jugendrotkreuzes

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis jeweils eine Woche vor dem Kurs an: jrk@srk-basel.ch

Einblick in die allgemeine Migrationslage und das Asylwesen in der Schweiz

Migration ist ein wichtiges Thema unserer Gesellschaft, welches häufig Diskussionen und Kontroversen auslöst. Nicht zuletzt deshalb, weil die Migrationslage stetem Wandel ausgesetzt und stark mit anderen gesellschafts-politischen Thematiken verwoben ist. Mitarbeitende der Kantonalen Asylkoordinatorin Basel-Stadt stellen in dieser Weiterbildung aktuelle Migrationsbewegungen und Geschehnisse in Europa und der Welt vor, sodass du trotz – oder gerade wegen – der vielen Änderungen einen Überblick zur Migrationslage erhältst.

DATUM

Mittwoch, 11. März 2026, 18.30–20.00 Uhr

REFERENT:INNEN

Kantonale Asylkoordination Basel-Stadt

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 4. März 2026 an kofff@srk-basel.ch

Unterstützung von Menschen mit psychischer Belastung

Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihren Herkunftsländern, auf der Flucht oder auch im Aufnahmeland gemacht haben. Doch wie zeigen sich diese psychischen Belastungen im Alltag? Und wie können wir im freiwilligen Kontext Menschen, die psychisch belastet sind, angemessen unterstützen?

In dieser Weiterbildung erfahren Sie, welche Auswirkungen solche Belastungen auf die Betroffenen und ihr Umfeld haben können. Gemeinsam erarbeiten wir stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten, die Sie in Ihrer Freiwilligenarbeit anwenden können. Zudem lernen Sie Massnahmen zur Selbstfürsorge sowie wichtige Resilienzfaktoren für sich selbst kennen.

DATUM

Samstag, 18. April 2026, 9.30–12.00 Uhr

REFERENTIN

Andrea Stähli, Systemische Beratung, Fachmitarbeiterin, dipl. Pflegefachfrau

ORT

HEKS-Geschäftsstelle, Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 11. April 2026 an kofff@srk-basel.ch

Asyl und Sozialhilfe – Einblicke in Praxis und Recht in Basel-Stadt

Wie funktioniert die Sozialhilfe in Basel-Stadt? Wie werden Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund von der Sozialhilfe unterstützt?

In dieser Weiterbildung erhältst du einen Einblick in die Arbeit der Sozialhilfe Basel-Stadt mit Fokus auf Migration und Integration. Im ersten Teil der Weiterbildung lernst du die verschiedenen Aufenthaltsbewilligungen im Asylwesen kennen sowie die rechtlichen Unterschiede – etwa in Bezug auf Wohnsitz, Kantonswechsel oder Arbeitsmöglichkeiten. Im zweiten Teil gibt eine Sozialarbeiterin einen praxisnahen Einblick in ihre Arbeit bei der Sozialhilfe Basel-Stadt.

DATUM

Dienstag, 19. Mai 2026, 18.30–20.30 Uhr

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende der Sozialhilfe Basel-Stadt und des Roten Kreuzes Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 12. Mai an kofff@srk-basel.ch

Strategien zum Umgang mit häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt wird in der Öffentlichkeit nach wie vor stark tabuisiert, und ist auch für Betroffene schamhaftet. Viele Menschen sind darum unsicher, wie sie mit solchen Situationen oder Verdachtsmomenten umgehen sollen. In dieser Weiterbildung wird ein Grundwissen zu Häuslicher Gewalt vermittelt und wir erarbeiten in der Gruppe Strategien, wie bei Verdacht auf Häusliche Gewalt in verschiedenen Situationen vorgegangen werden kann. Auch die besonders vulnerable Situation von migrierten und geflüchteten Personen wird thematisiert.

DATUM

Donnerstag, 27. August 2026, 18.30–20.30 Uhr

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende der Fachstelle Gewaltschutz und Opferhilfe, Kanton Basel-Stadt

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 20. August 2026 an kofff@srk-basel.ch

Vielfalt und Inklusion – Transkulturelle Kompetenzen in der Freiwilligenarbeit

In einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft ist es zentral, dass wir lernen, mit kultureller Vielfalt respektvoll umzugehen. Dabei sollen die eigenen Vorurteile erkannt und reflektiert werden, um gemeinsam eine inklusive Gesellschaft aufzubauen. Nach einem Theorieinput mit Fallbeispielen zu transkulturellen Kompetenzen gibt es Raum für Austausch und Fragen zum Thema, die euch in der Freiwilligenarbeit begegnen. Diese Weiterbildung eröffnet ein tieferes Verständnis für gesellschaftliche Ungleichheiten – und gleichzeitig für die Chancen, die in Diversität liegen.

DATUM

Mittwoch, 16. September 2026, 18.30–21.00 Uhr

REFERENT:INNEN

Dr. phil. Rebekka Ehret, Ethnologin und Dozentin und Projektleiterin (Forschung) an der HSL Luzern

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 9. September 2026 an kofff@srk-basel.ch

Geflüchtete auf dem Weg in die Arbeitswelt unterstützen

Wie gelingt geflüchteten Personen der Einstieg in die Arbeitswelt? Welche Unterstützung erhalten sie auf diesem Weg? Welche Herausforderungen gibt es?

Die Fachstelle Arbeitsintegration erklärt, wie geflüchtete Menschen in Basel-Stadt auf den Arbeitsmarkt vorbereitet werden. Dabei werden diverse Optionen erklärt wie Jobcoaching, Ausbildung oder Praktika und welche Wege es für Personen mit nicht anerkannten Diplomen sowie für Menschen ohne formale Qualifikation gibt. Die Weiterbildung richtet sich an Freiwilligen, die Geflüchtete bei der Lehrstellen- und Jobsuche unterstützen oder sich generell für das Thema interessieren. Anhand konkreter Fallbeispiele erhältst du praktische Tipps und Strategien, um Personen bei der Arbeitsuche wirkungsvoll zu unterstützen. Der Kurs ist speziell auf die Angebote und Bildungswege in Basel-Stadt zugeschnitten.

DATUM

Dienstag, 27. Oktober 2026, 18.30–20.30 Uhr

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende der Fachstelle Arbeitsintegration VA/Flü/S, Sozialhilfe Basel-Stadt

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 20. Oktober 2026 an kofff@srk-basel.ch

Deutschvermittlung Schwerpunkt Erwachsene

In den Freiwilligeneinsätzen mit migrierten und geflüchteten Personen spielt die Unterstützung beim Deutschlernen eine zentrale Rolle. Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die Lern- und Vermittlungsmethoden kennenlernen möchten, um ihre Begleitpersonen beim Spracherwerb unterstützen zu können.

Der Kurs richtet sich an Freiwillige, die Personen mit Deutschniveau A1–B2 begleiten, und bietet gleichzeitig die Gelegenheit, Tipps, Erfahrungen und Methoden im Bereich Sprachlernkompetenzen auszutauschen.

DATUM

Donnerstag, 19. November 2026, 18.30–20.30 Uhr

REFERENT:INNEN

Sprachkursleitende im Integrationsbereich

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Bis am 12. November 2026 an kofff@srk-basel.ch



Austauschtreffen für Freiwillige der Eins zu Eins-Begleitung

Hast du dich schon gefragt, wie die Treffen von anderen Tandems aussehen? Welche Themen besprochen werden und was Andere gemeinsam unternehmen? Die Austauschtreffen ermöglichen dir, mit anderen Freiwilligen gemeinsam über Ihre Begleitungen zu sprechen und Tipps und Tricks auszutauschen. Beim Austausch stehen wir von der KOFFF mit nützlichen Tipps zur Seite. Dazu wird ein kleiner Apéro offeriert.

Wir empfehlen dieses Austauschtreffen allen unseren Freiwilligen und insbesondere jenen, die seit Kurzem mit in einer Begleitung unterwegs sind.

Im Dezember gibt es ein Winterspecial: Das Austauschtreffen ist sowohl für Freiwillige wie auch ihre Begleitpersonen offen. Wir freuen uns auf einen Austausch mit allen zusammen!

DATEN

Dienstag, 3. Februar 2026, 18.30–20.00 Uhr

Donnerstag, 7. Mai 2026, 18.30–20.00 Uhr

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18.30–20.00 Uhr

Donnerstag, 3. Dezember 2026, 18.30–20.30 Uhr – Austauschtreffen für Tandems

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende der Koordinationsstelle (KOFFF),
Rotes Kreuz Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Treffen an
kofff@srk-basel.ch

Austauschtreffen für Freiwillige der Begleitungen «Digital im Alter»

Du bist im Projekt «Digital im Alter» aktiv und möchtest neue Ideen für deine Treffen? Im Austausch mit anderen Freiwilligen bekommst du Inspirationen, praktische Tipps und Raum für Fragen. Wenn Zeit bleibt, besprechen wir Fallbeispiele von herausfordernden Situationen (ohne Rollenspiel).

Du hast einen Input-Wunsch, z.B. zu Phishing-Nachrichten? Schreib uns gerne im Voraus und wir integrieren das Thema, wenn möglich.

DATEN

Donnerstag, 29. Januar 2026, 18.00–20.00 Uhr

Dienstag, 28. April 2026, 18.00–20.00 Uhr

Dienstag, 11. August 2026, 18.00–20.00 Uhr

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18.00–20.00 Uhr

REFERENT:INNEN

Mitarbeitende des Jugendrotkreuzes Basel

ORT

Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

ANMELDUNG

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Treffen an
jrk@srk-basel.ch

Mehr als mitmachen – mitentscheiden.

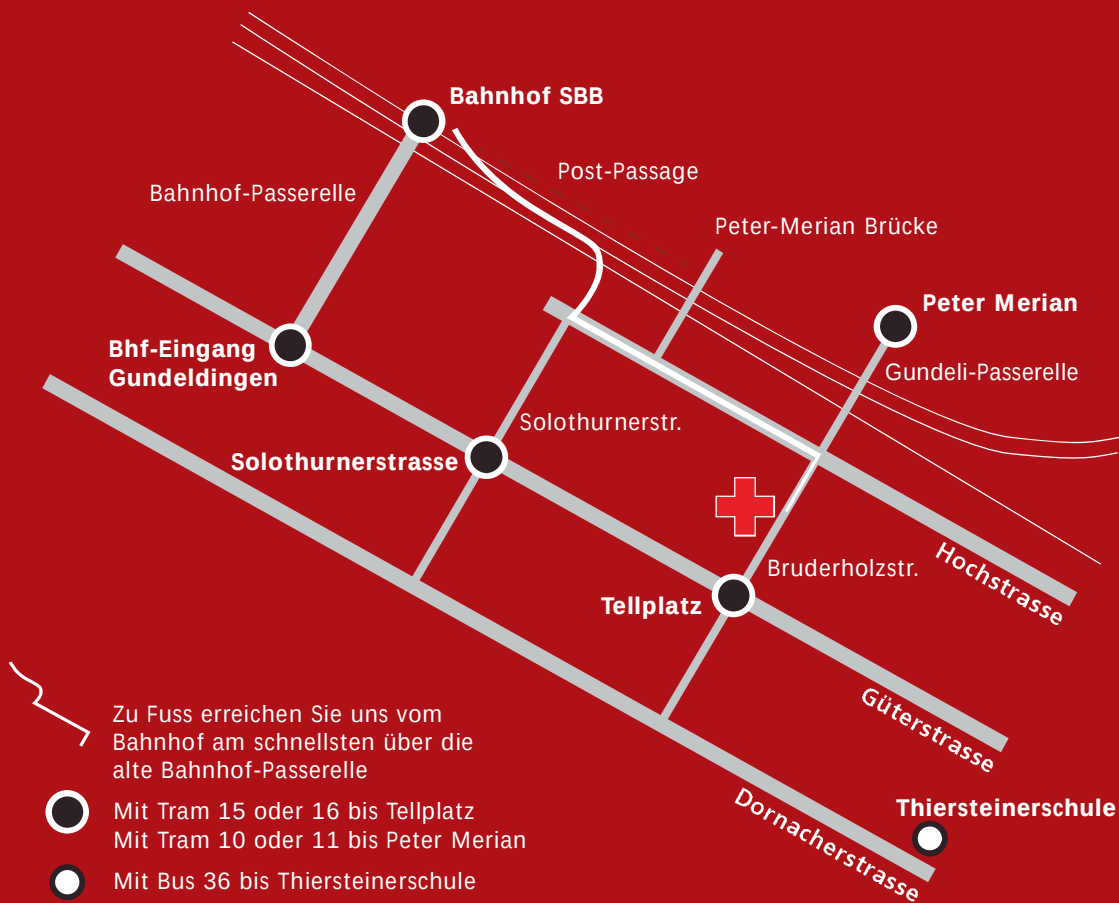
Wer sich beim Roten Kreuz Basel ehrenamtlich engagiert, darf auch beim Roten Kreuz Basel mitentscheiden.

Alle Freiwilligen können kostenlos Mitglied beim Verein «Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt» werden. Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung mit vollem Stimm- und Wahlrecht.

Melde dich online als Mitglied an und nimm am Donnerstag, 21. Mai 2026 an der 75. ordentlichen MV mit anschliessendem Apéro teil.

www.srk-basel.ch/freiwilligenmitglied





Rotes Kreuz Basel-Stadt

Ressort Integration und Freiwilligenarbeit
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
061 319 56 56
info@srk-basel.ch

Auflage

650 Ex.

Gestaltung und Druck

BSB Medien
medien.bsb.ch